

TRAUMA



No es lo mismo escarbar en las profundidades,
bucear en tu interior para ver qué es lo que se oculta en las sombras...

Que partir desde dentro,
desde lo profundo,
para luego ascender
hasta la superficie de tu ser

Sólo la superficie puede ser tocada directamente por otras manos,
por otro ser

Pero ese contacto baja a las profundidades de ti misma
para luego ascender de nuevo a la superficie
como una onda que recorre las tranquilas aguas de un estanque
una vez que una piedra impactó en ella

Pero, a veces, en el contacto humano la señal se pierde,
a veces nunca llega,
como un mensaje lanzado al universo que transita el espacio-tiempo
cuya señal no será interceptada

Como un mensaje en una botella lanzado al mar,
que navega sin descanso esperando ser encontrado

A veces la señal no llega

Y has de ponerte a "arreglar" tus conexiones

Has de sanar los cables

Sustituir los estropeados

Crear nuevas conexiones que recuperen tu capacidad de sentir

De dar

De recibir

Has de contactar con tu superficie,

con tu piel,

con tus sentidos

Y has de contactar con las profundidades oscuras

De tu alma

No basta sólo con sanar las visibles heridas de la piel

Hay que sanar también las heridas invisibles del alma

Para que las heridas de la piel no se abran de nuevo

y sangren con el siguiente roce

Sanar es posible, pero tienes que despertar tu espíritu aventurero

y tu espíritu compasivo en igualdad de condiciones,

porque el miedo sabe a dónde ir cuando su linterna es el amor.

16/08/2023 - 7:15

Guacimara González González